



# Vorankündigung Aus-/Fortbildung **Praktische Psychosynthese**

## Kursleitung

Ingrid Barouti & Astrid Kuglin

## Kostenfreie Info-Abende

Do., 26.11.2020, Raum 2.06 | V 077 150

Do., 04.02.2021, Raum 2.22 | W 140 010

Di., 02.03.2021, Raum 2.15 | W 140 020

Do., 15.04.2021, Raum 2.22 | W 140 030

jeweils 18:00-20:00 Uhr, VHS am Hauptbahnhof

## Offene Einführungs-Seminare (separat zu buchen, EUR 90,- je Einführungs-Seminar)

So., 28.02.2021, Einführung in die Psychosynthese | W 140 040

So., 07.03.2021, Werde, was Du bist | W 140 050

So., 18.04.2021, Inneres Kind und Innerer Erwachsener | W 140 060

jeweils 09:00-15:45 Uhr, VHS am Hauptbahnhof

**Dauer der Fortbildung:** Ca. 15 Monate | 29 Tage | April 2021 bis Juni 2022

## Start-Abend

Di., 20.04.2021

18:00-21:30 Uhr, VHS am Hauptbahnhof

**Finanzielle Förderung** ggf. möglich durch „Bildungsscheck NRW“ oder „Bildungsprämie“

**Praktische Psychosynthese** hat zum Ziel die **Stärkung** der **Persönlichkeit** und des **Mutes**, der zu sein, der man ist. Psychosynthese ist ein **modernes psychologisches Verfahren**, entwickelt um 1930 vom ital. Arzt, Psychiater und Tiefenpsychologen Dr. Roberto Assagioli. Er war einer der Pioniere der transpersonalen und lösungsorientierten Psychologie.

**Zentrale Themen** der Fortbildung sind

- ▶ das **Bewusstsein** und die Kompetenz der **Selbststeuerung**,
- ▶ die Arbeit mit den **inneren Persönlichkeitsanteilen**,
- ▶ die Schulung des **Willens** sowie
- ▶ die Bewusstwerdung über das Zusammenspiel von **Körper, Geist, Gefühlen**

Unterstützt wird die Arbeit durch **kraftvolle Methoden** zur Stärkung von **Achtsamkeit, Selbstbewusstsein** und **Sinnfindung**. Psychosynthese ist **verbreitet** in Westeuropa, Australien und den USA. Sie findet weltweit **Anwendung** in allen persönlichen, pädagogischen, zwischenmenschlichen, sozialen und therapeutischen Lebensbereichen und beruflichen Kontexten.

## Information und Beratung

*Bis 15.12.2020:* Karin Berg

Telefon: 0211 - 89-93435

E-Mail: karin.berg@duesseldorf.de

*Ab 16.12.2020:* Christopher Gallo

Telefon: 0211 - 89-95333

E-Mail: christopher.gallo@duesseldorf.de

**Volkshochschule Düsseldorf**  
**Bertha-von-Suttner-Platz 1**  
**40227 Düsseldorf**  
**Telefon: 0211 - 89-94150**