

## Psychosynthese – was ist das?

Psychosynthese ist ein modernes psychologisches Verfahren. Es wurde bereits um 1930 entwickelt vom ital. Arzt, Psychiater und Tiefenpsychologen Dr. Roberto Assagioli. Er war einer der Pioniere der personalen, transpersonalen und lösungsorientierten Psychologie.

Psychosynthese zeichnet sich aus durch *praktische* Modelle und Methoden des Lernens und Erlebens. Diese erfahren in den letzten Jahren immer mehr Bekräftigung durch die Erkenntnisse der Neurobiologie und Hirnforschung. Zentral ist dabei die *Synthese* der sich oft widerstreitenden inneren Kräfte von stärkendem ↔ schwächendem Denken, Fühlen und Handeln.

Psychosynthese hat zum Ziel, die Persönlichkeit in ihrer Identität und Authentizität zu stärken. Sie macht Mut, *Individuum* zu sein, ein erfülltes, sinnhaftes Leben zu führen und zugleich zu einem *bewussteren Miteinander* beizutragen.

Die identitätsstärkende Wirkung der Psychosynthese wurde in Studien nachgewiesen.

## Zentrale Themen und Inhalte

- Umgang mit seelischen und körperlichen Signalen
- Zusammenspiel von Körper, Geist, Gefühlen
- Umgang mit inneren und äußeren Konflikten
- Arbeit mit Glaubenssätzen, Blockaden, Widerständen und anderen Hindernissen
- Arbeit mit inneren Persönlichkeitsanteilen / innere Aufstellungsarbeit mit innerem Kind, innerem Kritiker und anderen Anteilen
- Schulung des Willens, der Selbstwirksamkeit, des Selbstbewusstseins und Selbstausdrucks
- Achtsamkeit, wachsendes Bewusstsein und die Kompetenz der Selbststeuerung
- Erlernen und Anwenden von kraftvollen, lösungsorientierten Methoden und Werkzeugen, auch zum Selbst-Coaching
- Regisseur\*in werden im eigenen Leben

## Ihr Nutzen

- ✓ Entwicklung von Selbst- und Begleiter-Kompetenzen
- ✓ selbstgesteuerte Peergroup-Arbeit
- ✓ kontinuierlicher Austausch
- ✓ individuelle Einzelsitzungen
- ✓ Methoden-Training
- ✓ regelmäßige Supervision
- ✓ eine feste Gruppe
- ✓ planbarer Zeitraum von 15 Monaten

Sie erhalten solide Grundlagen zur menschlichen Entwicklung. Insbesondere geht es um **drei Erfolgskriterien:**

- eigene **persönliche** Entwicklung und Reife
- potenzialorientierte, kreative **Methoden** und deren Anwendung in der Praxis
- **theoretische** Hintergründe, auf denen Ihre Arbeit und Ihre Selbsterkenntnis basieren

Die Fortbildung eröffnet Ihnen neue Wege des Denkens, Fühlens, Verhaltens und ein Erleben von Selbstbewusstsein und Selbstverantwortung, von Selbstermutigung und Selbstbestimmung.

## Zielgruppe

- Personen, die beratend tätig sind oder in der Vorbereitung einer beratenden Tätigkeit sind (z. B. Studierende mit einem beraterischen Schwerpunkt und erster Praxiserfahrung)
- Heilpraktiker\*innen, Heilpraktiker\*innen Psychotherapie sowie Anwärter\*innen, die die Psychosynthese als Therapieverfahren - auch zur mündlichen Prüfung vor dem Gesundheitsamt - erlernen wollen
- Pädagogen, Sozialarbeitende, freiberufliche Trainer\*innen und Coaches, die ihre persönlichen Kompetenzen erweitern und Techniken/Methoden zur Professionalisierung ihres Handelns trainieren möchten
- Personen, die Psychosynthese nicht haupt- oder nebenberuflich anwenden, jedoch ihre persönlichen und kommunikativen Kompetenzen und Ressourcen erweitern und stärken wollen

Einen Einstieg in die Psychosynthese erhalten Sie durch die offenen Einführungsseminare.

## Anwendung der Psychosynthese

Psychosynthese findet **Anwendung** in allen persönlichen, pädagogischen, zwischenmenschlichen, sozialen und therapeutischen Lebensbereichen und beruflichen Kontexten.

- ✓ Entdecken und Umsetzen eigener Möglichkeiten
- ✓ Pädagogische und psychologische Arbeit
- ✓ Psychotherapie und andere Heilberufe
- ✓ Coaching, Begleitung und Betreuung
- ✓ Beratung in Wirtschaft und Verwaltung
- ✓ Erwachsenenbildung, betriebliche Weiterbildung, Personalentwicklung

Psychosynthese ist verbreitet in Westeuropa, Australien und den USA.

## Offene Einführungsseminare

(separat zu buchen)

**So., 01.03.2020**, Einführung in die Psychosynthese

**So., 22.03.2020**, Werde, was Du bist

jeweils 09:00-16:00 Uhr, VHS am Hauptbahnhof

## 29 Unterrichtstage: Termine und Uhrzeiten

> Donnerstag, 23.04.2020, 18:30 - 21:30 Uhr  
Startabend an der VHS am Hauptbahnhof

> Freitag, 15.05.2020, 18:00 - 21:00 Uhr  
Samstag/Sonntag, 16.05./17.05.2020

> Freitag, 19.06.2020, 18:00 - 21:00 Uhr  
Samstag/Sonntag, 20.06./21.06.2020

> Mittwoch - Freitag, 05.08. - 07.08.2020  
3 Tage Bildungsurlaub

> Samstag/Sonntag, 19.09./20.09.2020

> Donnerstag/Freitag, 22.10./23.10.2020  
2 Tage Bildungsurlaub

> Samstag/Sonntag, 28.11./29.11.2020

> Samstag/Sonntag, 30.01./31.01.2021

> Samstag/Sonntag, 20.02./21.02.2021

> Samstag/Sonntag, 13.03./14.03.2021

> Mittwoch - Freitag, 07.04. - 09.04.2021  
3 Tage Bildungsurlaub

Samstag, 10.04.2021, 10:00 - 13:00 Uhr

> Samstag, 08.05.2021, 10:00 - 13:00 Uhr

> Samstag, 26.06.2021

Sonntag, 27.06.2021, 10:00 - 13:00 Uhr

Wenn nicht anders angegeben, ist die  
*Unterrichtszeit* von 10:00 - 18:00 Uhr.

Für die *Bildungsurlaube* erhalten Sie eine  
Bescheinigung für den Arbeitgeber.

**Kursorte:** Unterrath, Eckener Str.1

Bildungsurlaube: VHS am Hauptbahnhof

## Aufbau der Fortbildung

- 15 Monate mit 29 Unterrichtstagen, 169 Zeitstd.  
Theorie, Methodik, Selbsterfahrung

- ca. 36 Stunden Methoden-Training / Intervention  
in wechselnden Dreier-Gruppen

- 10 Lehr-Einzelsitzungen in Psychosynthese

- Abschlussprüfung mit Zertifikat

## Kosten und Anmeldung

Gebühr inkl. Lernmaterialien, Abschlussprüfung  
und Zertifikat: **2.790,00 EUR.**

Zahlung in 15 Monatsraten à 186,00 EUR möglich.

**plus**

10 Lehr-Einzelsitzungen à 80,00 EUR (inkl. MwSt.),  
separat zahlbar bei den Lehrtrainerinnen.

Anmeldung unter [www.duesseldorf.de/vhs](http://www.duesseldorf.de/vhs)

schriftlich oder per E-Mail.

**Veranstaltungsnummer: U 077 100**

## Finanzielle Förderung

Es besteht eine Fördermöglichkeit durch den  
„Bildungsscheck NRW“ oder die  
„Bildungsprämie“ des Bundes. Bitte wenden Sie sich  
an die zuständigen Beratungsstellen, um Ihre  
Berechtigung zu klären.

## Lehrtrainerinnen

**Ingrid Barouti** | Psychosynthese-Trainerin und  
-Begleiterin, Betriebspädagogin, Heilpraktikerin  
(Psychotherapie), Fachfrau für betriebliches  
Gesundheitsmanagement (IHK), Autorin

**Astrid Kuglin** | Psychosynthese-Trainerin und  
-Begleiterin, zuvor Inhaberin eines Familienbetriebes  
und dessen langjährige kaufmännische, fachliche  
und personelle Führung



Volkshochschule  
Landeshauptstadt Düsseldorf

# „Praktische Psychosynthese“

## Kostenfreie Info-Abende

VHS am Hauptbahnhof

Mi., 13.11.2019, Raum 2.14, T 077030

Do., 12.12.2019, Raum 5.02, T 077040

Do., 30.01.2020, Raum 2.15, U 077110

Do., 27.02.2020, Raum 2.24, U 077120

jeweils 18:00 - 20:00 Uhr

## Dauer der Fortbildung

**April 2020 bis Juni 2021**

## Information und Beratung

Karin Berg

Telefon: 0211 89 93435

E-Mail: [karin.berg@duesseldorf.de](mailto:karin.berg@duesseldorf.de)

**Volkshochschule Düsseldorf**

**Bertha-von-Suttner-Platz 1**

**40227 Düsseldorf**