



Vorankündigung

Aus-/Fortbildung **Praktische Psychosynthese**

Kursleitung

Ingrid Barouti & Astrid Kuglin

Kostenfreie Info-Abende

Do., 22.09.2022

Do., 10.11.2022

Do., 02.02.2023

Do., 23.02.2023

jeweils 18:00-20:00 Uhr, VHS am Hauptbahnhof

Offene Einführungsseminare 2022 und 2023 (separat zu buchen, je EUR 90,-)

Sa., 19.11.2022, Basis 1: Einführung in die Psychosynthese

Sa., 10.12.2022, Basis 2: Werde, was Du bist

Sa., 04.03.2023, Basis 1: Einführung in die Psychosynthese

Sa., 11.03.2023, Basis 2: Werde, was Du bist

jeweils 10:00-18:00 Uhr, VHS am Hauptbahnhof

Dauer

ca. 15 Monate | 28 Unterrichtstage, davon insgesamt 8 Tage Bildungsurlaub | März 2023 bis Juni 2024

Start

Di., 21. März 2023

18:00-21:30 Uhr, VHS am Hauptbahnhof

Finanzielle Förderung ggf. möglich durch „Bildungsscheck NRW“ oder „Bildungsprämie“

Praktische Psychosynthese hat zum Ziel die **Stärkung** der **Persönlichkeit** und des **Mutes**, der zu sein, der man ist. Psychosynthese ist ein **modernes psychologisches Verfahren**, entwickelt um 1930 vom ital. Arzt, Psychiater und Tiefenpsychologen Dr. Roberto Assagioli. Er war einer der Pioniere der transpersonalen und ressourcenorientierten Psychologie.

Zentrale Themen der Fortbildung sind

- ▶ das **Bewusstsein** und die Kompetenz der **Selbststeuerung**,
- ▶ die Arbeit mit den **inneren Persönlichkeitsanteilen**,
- ▶ die Schulung des **Willens** sowie
- ▶ die Bewusstwerdung über das Zusammenspiel von **Körper, Geist, Gefühlen**

Unterstützt wird die Arbeit durch **kraftvolle Methoden** zur Stärkung von **Achtsamkeit, Selbstbewusstsein, Selbststeuerung** und **Sinnfindung**. Psychosynthese ist **verbreitet** in Westeuropa, Australien und den USA. Sie findet weltweit **Anwendung** in allen persönlichen, pädagogischen, zwischenmenschlichen, sozialen und therapeutischen Lebensbereichen und beruflichen Kontexten.

Information und Beratung

Christopher Gallo
VHS Düsseldorf - Sachgebietsleitung
Telefon: 0211 - 89-95333
E-Mail: christopher.gallo@duesseldorf.de

Volkshochschule Düsseldorf
Bertha-von-Suttner-Platz 1
40227 Düsseldorf
Telefon: 0211 - 89-94150