

Psychosynthese – was ist das?

Psychosynthese ist ein modernes psychologisches Verfahren. Es wurde bereits um 1930 entwickelt vom italienischen Arzt, Psychiater und Tiefenpsychologen Dr. Roberto Assagioli. Er war einer der Pioniere der personalen, transpersonalen und lösungsorientierten Psychologie.

Psychosynthese zeichnet sich aus durch *praktische* Modelle und Methoden des Lernens und Erlebens. Diese erfahren in den letzten Jahren immer mehr Bekräftigung durch die Erkenntnisse der Neurobiologie und Hirnforschung. Zentral ist dabei die *Synthese* der sich oft widerstreitenden inneren Kräfte von stärkendem ↔ schwächendem Denken, Fühlen und Handeln.

Psychosynthese hat zum Ziel, die Persönlichkeit in ihrer Identität und Authentizität zu stärken. Sie macht Mut, *Individuum* zu sein, ein erfülltes, sinnhaftes Leben zu führen und zugleich zu einem *bewussteren Miteinander* beizutragen.

Die identitätsstärkende Wirkung der Psychosynthese wurde in Studien nachgewiesen.

Zentrale Themen und Inhalte

- Umgang mit seelischen und körperlichen Signalen
- Zusammenspiel von Körper, Geist, Gefühlen
- Umgang mit inneren und äußeren Konflikten
- Arbeit mit Glaubenssätzen, Blockaden, Widerständen und anderen Hindernissen
- Arbeit mit inneren Persönlichkeitsanteilen / innere Aufstellungsarbeit mit innerem Kind, innerem Kritiker und anderen Anteilen
- Schulung des Willens, der Selbstwirksamkeit, des Selbstbewusstseins und Selbstausdrucks
- Achtsamkeit, wachsendes Bewusstsein und die Kompetenz der Selbststeuerung
- Erlernen und Anwenden von kraftvollen, lösungsorientierten Methoden und Werkzeugen, auch zum Selbst-Coaching
- Regisseur*in werden im eigenen Leben

Ihr Nutzen

- ✓ Entwicklung von Selbst- und Begleiter-Kompetenzen
- ✓ selbstgesteuerte Peergroup-Arbeit
- ✓ kontinuierlicher Austausch
- ✓ individuelle Einzelsitzungen
- ✓ Methoden-Training
- ✓ regelmäßige Supervision
- ✓ eine feste Gruppe
- ✓ planbarer Zeitraum von 15 Monaten

Sie erhalten solide Grundlagen zur menschlichen Entwicklung. Insbesondere geht es um **drei Erfolgskriterien:**

- eigene **persönliche** Entwicklung und Reife
- potenzialorientierte, kreative **Methoden** und deren Anwendung in der Praxis
- **theoretische** Hintergründe, auf denen Ihre Arbeit und Ihre Selbsterkenntnis basieren

Die Fortbildung eröffnet Ihnen neue Wege des Denkens, Fühlens, Verhaltens und ein Erleben von Selbstbewusstsein und Selbstverantwortung, von Selbstermutigung und Selbstbestimmung.

Zielgruppe

- Heilpraktiker*innen und Heilpraktiker*innen (Psychotherapie) sowie Anwärter*innen, die die Psychosynthese als Therapieverfahren erlernen wollen - auch zur mündlichen Prüfung vor dem Gesundheitsamt
- Personen, die beratend tätig oder in der Vorbereitung einer beratenden Tätigkeit sind (zum Beispiel Studierende mit einem beraterischen und / oder psychologischen Schwerpunkt und erster Praxiserfahrung)
- Pädagogen, Sozialarbeitende, freiberufliche Trainer*innen und Coaches, die ihre persönlichen Kompetenzen erweitern und die Modelle und Werkzeuge zur Professionalisierung ihres Handelns erlernen wollen
- Personen, die sich zum Psychosynthese-Coach aus- oder fortbilden wollen
- Personen, die die Psychosynthese nicht haupt- oder nebenberuflich anwenden, jedoch ihre persönlichen und kommunikativen Kompetenzen erweitern und ihre Ressourcen stärken wollen

Einen Einstieg in die Psychosynthese erhalten Sie durch die offenen Einführungsseminare.

Anwendung der Psychosynthese

Psychosynthese findet **Anwendung** in allen persönlichen, pädagogischen, zwischenmenschlichen, sozialen und therapeutischen Lebensbereichen und beruflichen Kontexten.

- ✓ Entdecken und Umsetzen eigener Möglichkeiten
- ✓ Pädagogische und psychologische Arbeit
- ✓ Psychotherapie und andere Heilberufe
- ✓ Coaching, Begleitung und Betreuung
- ✓ Beratung in Wirtschaft und Verwaltung
- ✓ Erwachsenenbildung, betriebliche Weiterbildung, Personalentwicklung

Psychosynthese ist verbreitet in Westeuropa, Australien und den USA.

Offene Einführungsseminare

(separat zu buchen)

Sonntag, 28.02.2021, Einführung in die Psychosynthese

Sonntag, 07.03.2021, Werde, was Du bist

Sonntag, 18.04.2021, Inneres Kind und Innerer Erwachsener

jeweils 09:00-15:45 Uhr, VHS am Hauptbahnhof

29 Unterrichtstage: Termine und Uhrzeiten

> Dienstag, 20.04.2021, 18:00-21:30 Uhr

> Freitag, 23.04.2021, 18:00-21:15 Uhr
Samstag/Sonntag, 24.04./25.04.2021

> Freitag, 18.06.2021, 18:00-21:15 Uhr
Samstag/Sonntag, 19.06./20.06.2021

> Mittwoch-Freitag, 11.08.-13.08.2021
3 Tage Bildungsurlaub

> Samstag/Sonntag, 11.09./12.09.2021

> Donnerstag/Freitag, 21.10./22.10.2021
2 Tage Bildungsurlaub

> Samstag/Sonntag, 20.11./21.11.2021

> Samstag/Sonntag, 29.01./30.01.2022

> Samstag/Sonntag, 19.02./20.02.2022

> Samstag/Sonntag, 19.03./20.03.2022

> Mittwoch-Freitag, 20.04.-22.04.2022
3 Tage Bildungsurlaub
Samstag, 23.04.2022, 10:00-13:15 Uhr

> Samstag, 07.05.2022, 10:00-14:00 Uhr

> Samstag, 18.06.2022
Sonntag, 19.06.2022, 10:00-14:00 Uhr

Wenn nicht anders angegeben, ist die *Unterrichtszeit*

samstags / Bildungsurlaube von 9:30-18:00 Uhr,
sonntags von 9.30-15.45 Uhr.

Für die *Bildungsurlaube* erhalten Sie eine Bescheinigung für den Arbeitgeber.

Kursort: VHS am Hauptbahnhof

Aufbau der Fortbildung

- 15 Monate mit 29 Unterrichtstagen, 170 Stunden Theorie, Methodik, Selbsterfahrung

- circa 36 Stunden Methoden-Training / Intervention in wechselnden Dreier-Gruppen

- 10 Lehr-Einzelsitzungen in Psychosynthese

- Abschlussprüfung mit Zertifikat

Kosten und Anmeldung

Gebühr inklusive Lernmaterialien, Abschlussprüfung und Zertifikat: **2.790,00 EUR.**

Zahlung in 15 Monatsraten à 186,00 EUR möglich.

plus

10 Lehr-Einzelsitzungen à 80,00 EUR (inklusive Mehrwertsteuer), separat zahlbar bei den Lehrtrainerinnen.

Anmeldung unter www.duesseldorf.de/vhs
schriftlich oder per E-Mail.

Veranstaltungsnummer: W 140 000

Finanzielle Förderung

Es besteht eine Fördermöglichkeit durch den „Bildungsscheck NRW“ oder die „Bildungsprämie“ des Bundes. Bitte wenden Sie sich an die zuständigen Beratungsstellen, um Ihre Berechtigung zu klären.

Lehrtrainerinnen

Ingrid Barouti | Psychosynthese-Trainerin und -Begleiterin, Betriebspädagogin, Heilpraktikerin (Psychotherapie), Fachfrau für betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK), Mediatorin, Autorin

Astrid Kuglin | Psychosynthese-Trainerin und -Begleiterin, zuvor Inhaberin eines Familienbetriebes und dessen langjährige kaufmännische, fachliche und personelle Führung



Volkshochschule
Landeshauptstadt Düsseldorf

Praktische Psychosynthese

Kostenfreie Info-Abende

VHS am Hauptbahnhof

Donnerstag, 26.11.2020, V 077 150

Donnerstag, 04.02.2021, W 140 010

Dienstag, 02.03.2021, W 140 020

Donnerstag, 15.04.2021, W 140 030

jeweils 18:00-20:00 Uhr

Dauer der Fortbildung

April 2021 bis Juni 2022

Information und Beratung

Christopher Gallo

Telefon: 0211 89 93435

E-Mail: christopher.gallo@duesseldorf.de

Volkshochschule Düsseldorf

Bertha-von-Suttner-Platz 1

40227 Düsseldorf